

Na żylaki fale radiowe

Jak pokazują statystyki, coraz więcej Polek i Polaków choruje na niewydolność żył powierzchownych. „Jej najczęstszymi objawami są ból, obrzęk i uczucie ciężkości w nogach, a także żylaki. Może prowadzić do owrzodzeń lub niebezpiecznej dla życia zakrzepicy” – mówi dr Adam Sowiński ze Szpitala Zacisze ENEL-MED. Warto wiedzieć, że współczesna medycyna dysponuje skutecznymi metodami leczenia żylaków. Również takimi, które nie wymagają hospitalizacji i umożliwiają szybki powrót do aktywności niemal od razu po zabiegu.

Najskuteczniejszą wśród wszystkich małoinwazyjnych metod usuwania żylaków jest terapia falami radiowymi (VENEFIT), wykonywana od niedawna w Szpitalu Zacisze ENEL-MED. Każdy taki zabieg poprzedza konsultacja chirurgiczna oraz szczegółowa diagnostyka obrazowa w formie USG Doppler. Badanie umożliwia bardzo dokładną obserwację struktury i anatomii żył oraz ocenę przepływu krwi, a tym samym pozwala określić stopień zaawansowania choroby. Z kolei podczas zabiegu badanie USG pozwala dokładnie monitorować proces zamykania chorej żyły i natychmiast ocenić skuteczność całej procedury.

Jak to działa?

„Dzięki cewnikowi podgrzewającemu chorą żyłę uzyskuje się jej zapadnięcie, a następnie zamknięcie. Pacjent może wrócić do codziennej aktywności w kilka godzin po zabiegu” – tłumaczy dr Sowiński ze Szpitala Zacisze, który ma duże doświadczenie w operacjach przy wykorzystaniu tej metody.

Najważniejsze zalety terapii

- Nie wymaga hospitalizacji – ablacja żylaków przy użyciu fal radiowych może być przeprowadzona w znieczuleniu miejscowym.
- Mniejsza bolesność kończyny (w porównaniu do innych metod takich jak stripping czy laser).
- Brak cięcia w pachwinie, rozległych krwiaków i zasinień.
- Sprawdzona metoda: na świecie wykonano już 650 tys. zabiegów VENEFIT, a od 2007 r. opublikowano 53 prace naukowe potwierdzające skuteczność metody.

Celem leczenia jest nie tylko poprawa jakości życia poprzez zmniejszenie odczuwanego bólu, ustąpienia obrzęków czy poprawy estetyki nóg, lecz przede wszystkim zapobieganie poważnym i groźnym powikłaniom choroby.

Warto wiedzieć, że...

- szczególnie niekorzystny wpływ na powstawanie żylaków ma stojący lub siedzący tryb pracy. Długotrwałe przebywanie w takiej pozycji wywołuje wzrost ciśnienia w żyłach i rozszerzenie ich „światła”. Poszerzenie żyły w miejscu zastawki prowadzi do jej niewydolności.
- choroba ta jest z reguły dziedziczona genetycznie. Ponadto, sprzyjają jej czynniki ryzyka, takie jak: dźwiganie ciężarów, nadwaga, brak ruchu, zaburzenia czy leczenie hormonalne, w tym antykoncepcja. Pięć razy częściej chorują kobiety, szczególnie narażone są matki. Na występowanie zmian chorobowych wpływa również wysoki wzrost, noszenie szpilek, dieta uboga w błonnik i niedobory witaminy C, palenie papierosów oraz nadużywanie wysokoprocentowego alkoholu.
- do jej powstawania przyczynia się także zmniejszenia napięcia ścian żył wynikające ze starzenia się organizmu, m.in. zanikania kolagenu. Żylaki najczęściej pojawiają się w między 30. a 40. r.ż., ale zdarzają się również u osób młodszych. Badania wskazują, że dotyczą one 34 proc. dorosłych Polaków*.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy biura prasowego:

<http://biuro-prasowe.enel.pl/kontakt>

* źródło: Turkiewicz W., 2010, *Występowanie i aktywność wybranych metaloproteina w ścianie żył odpiszczelowych*, rozprawa doktorska, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Poznań, <http://www.wbc.poznan.pl/dlibra/docmetadana?id=206563&from=publication> [dostęp 27.02.2014].

Informacje o firmie:

Centrum Medyczne ENEL-MED S.A. istnieje od 1993 roku. Od 2011 r. jest spółką notowaną na Giełdzie Papierów Wartościowych. ENEL-MED oferuje pełną obsługę medyczną, prowadzi pacjenta od konsultacji, przez diagnostykę, hospitalizację, operację, aż po rehabilitację - czyli przez cały zamknięty cykl leczenia.

Na ogólnopolską sieć medyczną ENEL-MED składają się **wieloprofilowe oddziały własne**, zlokalizowane w Warszawie (Atrium, Arkadia, Blue City, Domaniewska, Puławska, Zacisze), Gdańsku (Grunwaldzka), Łodzi (Manufaktura), Krakowie (Galeria Krakowska), Poznaniu (Kupiec Poznański) i Wrocławiu (Arkady Wrocławskie), **sześć specjalistycznych przychodni przyzakładowych** (Sonoco w Łodzi, Philips w Pile, NBP i Millennium w Warszawie, LG Display Poland w Tarnobrzeskiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej Biskupice Podgórze, Podstrefie Wrocław-Kobierzyce, Przychodnia Przyzakładowa w Rossmann SDP w Łodzi) oraz **dwa szpitale w Warszawie**: wielospecjalistyczny Szpital Zacisze, funkcjonujący od 1998 r. (operacje z zakresu: ginekologii, laryngologii, okulistyki, chirurgii naczyniowej i ogólnej) i otwarty w 2012 r. Szpital Centrum, gdzie wybitni lekarze operatorzy przeprowadzają innowacyjne zabiegi z zakresu ortopedii, neurochirurgii i chirurgii ręki. Ogólnopolska sieć medyczna ENEL-MED obejmuje również **oddziały i pracownie diagnostyczne** (Bielany, Oddział Centrum i Zacisze w Warszawie, Lublin, Łomża, Mielec, Poznań, Wołomin, Konin, Gdańsk) oraz ponad 1100 placówek partnerskich w całej Polsce.

Centrum zatrudnia wybitnych **lekarzy w prawie 60 specjalnościach**, m.in. ginekologów, kardiologów, ortopedów, neurologów, okulistów, pediatrów oraz psychologów. Kompleksowa oferta wieloprofilowych oddziałów obejmuje badania laboratoryjne, szeroki zakres badań USG, EKG, pracownie RTG, drobne zabiegi chirurgiczne i dermatologiczne. ENEL-MED świadczy też kompleksowe usługi dla dzieci i dorosłych w zakresie **stomatologii zachowawczej, protetyki i chirurgii**. Ma na koncie liczne wyróżnienia za osiągnięcia implantologiczne. Świetnie wyposażone **oddziały rehabilitacji** umożliwiają przeprowadzenie leczenia rehabilitacyjnego we wszelkich schorzeniach narządu ruchu o charakterze przeciążeniowym lub przewlekłym. Prestiżowy **Program 24h dla zdrowia** pozwala na kompleksową ocenę stanu zdrowia w jeden dzień.

ENEL-MED posiada w ofercie **produkty zarówno dla klientów korporacyjnych** – system abonamentowej opieki medycznej dla firm Enel-Care, jak i **klientów indywidualnych** – program komercyjnych ubezpieczeń zdrowotnych medi-care, który realizowany jest wspólnie z InterRisk S.A. Vienna Insurance Group. Zespół ENEL-MED liczy obecnie ok. 2000 osób, w tym ok. 1000 lekarzy i ok. 500 pracowników personelu medycznego nielekarskiego. Z usług ENEL-MED korzysta ponad 300 tys. pacjentów. W ramach programu Enel-Care, Centrum obsługuje pracowników ok. 1500 firm.

W 2004 roku Centrum uzyskało **Certyfikat Systemu Zarządzania Jakością** zgodnie z wymogami normy ISO 9001:2000, a re-certyfikacja przeprowadzona w styczniu 2010 roku zakończyła się rekomendacją do wydania certyfikatu na zgodność z normą ISO 9001:2008. W 2013 r. ENEL-MED otrzymał tytuł **DOBRA MARKA 2013 – Jakość, Zaufanie, Renoma** w kategorii Opieka medyczna dla firm, przyznawany przez redakcje Biznes Trendy w Rzeczpospolitej i Forum Biznesu w Dzienniku Gazecie Prawnej najbardziej rozwojowym i najbardziej rokusjącym markom na rynku polskim.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy biura prasowego:

<http://biuro-prasowe.enel.pl/kontakt>