

Przewlekły ból? Jest na to sposób!

Uporczywy lub nawracający ból trwający ponad trzy miesiące, który wymaga regularnej terapii przeciwbólowej, nazywamy bólem przewlekłym. Towarzyszą mu często objawy somatyczne dodatkowo wpływające na obniżenie jakości naszego życia, takie jak zaburzenia snu, brak apetytu czy depresja. Jak sobie z nim radzić? Czy można go pokonać? O nowoczesnych metodach walki z bólem opowiadają specjaliści z Centrum Medycznego ENEL-MED.

Zwykle bagatelizujemy sygnały ostrzegawcze ze strony układu ruchu. Z badania „Dolegliwości układu ruchu”*, wynika, że 75 proc. Polaków od czasu do czasu odczuwa ból mięśni, kości lub stawów. Bóle wynikające np. z syndromu łokcia tenisisty czy golfisty, zespołu cieśni nadgarstka lub bolesnego barku są przykre i nasilają się przy wykonywaniu codziennych czynności. Na przewlekły i uciążliwy ból skarżą się także pacjenci cierpiący na zwyrodnienia dysków, stawów międzykręgowych czy więzadeł.

„Godzina bólu jest równie długa,
jak dzień przyjemności”

– Hipokrates

Kriolezja – sprzymierzeniec walki z bólem

W nierównej walce z bólem może pomóc nam współczesna medycyna. Dzięki nowoczesnym minimalnie inwazyjnym metodom możliwa jest znaczna redukcja lub nawet całkowite zniesienie nie dających się leczyć innymi metodami dolegliwości bólowych. **Kriolezja, czyli wymrażanie nerwów czuciowych, jest funkcjonalnym odpowiednikiem blokad nerwowych, pozbawionym jednak działania ubocznego i ogólnoustrojowego**, gdyż czynnikiem działającym na unerwienie czuciowe jest niska temperatura.

„Kriosonda z końcówką o temperaturze sięgającej -89°C zostaje wprowadzona w znieczuleniu miejscowym i pod kontrolą RTG lub USG przez skórę do precyzyjnie zlokalizowanego wcześniej nerwu docelowego. Poprzez niszczenie substancji przewodzącej dochodzi do przerwania jego przewodnictwa na niewielkiej długości, co wywołuje długoterminowy efekt przeciwbólowy, który utrzymuje się nawet do 2 lat. Jednorazowo można zablokować kilka nerwów lub punktów” – tłumaczy dr Adrian Rymarczyk ze Szpitala Centrum ENEL-MED. Zaletą metody jest brak powikłań czy jakichkolwiek skutków ubocznych, w tym zaburzeń motoryki. Zabieg trwa od 30 do 60 minut, a po krótkiej obserwacji pacjent może wrócić do codziennych czynności.

Kriolezja jest elementem złożonego procesu leczenia – poprzez zlikwidowanie objawów przyczynia się do lepszych efektów leczenia przyczynowego. Zniesienie bólu to nie tylko natychmiastowa poprawa jakości życia pacjenta, lecz także czynnik wspomagający rehabilitację. Pozwala bowiem na lepszą współpracę, a tym samym na szybsze i dłuższe utrzymujące się efekty.

Wskazaniem do wykonania neurolezji, czyli wymrażania (kriolezja) lub termokoagulacji, czyli ścięcia się białka w wyniku działania wysokiej temperatury (termolezja), są przewlekłe dolegliwości bólowe słabo reagujące na leczenie farmakologiczne czy rehabilitacyjne, a także przypadki, w których nie ma wskazań lub są przeciwwskazania do leczenia operacyjnego. Destrukcja struktur obwodowego układu nerwowego przy pomocy temperatury pozwala uniknąć agresywniejszych metod leczenia chirurgicznego.

Termolezja – z prądem za pan brat

Celem **termolezji, metody leczenia bólu za pomocą prądu** o wysokiej częstotliwości fal radiowych, jest uszkodzenie patologicznych struktur nerwowych poprzez kontrolowane działanie wysokiej temperatury. Ten zabieg również wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym. Pod kontrolą RTG lekarz operator wkłewa specjalną igłę w okolice patologicznie zmienionych zakończeń nerwowych, które mają zostać wyłączone pod wpływem wysokiej temperatury. „Długość igły dobiera

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy biura prasowego:

<http://biuro-prasowe.enel.pl/kontakt>

się w zależności od miejsca wkłucia. Po ustaleniu prawidłowej lokalizacji elektrody, wykonujemy właściwy zabieg. Tępy koniec jest połączony z generatorem wysokich fal, które rozchodzą się w patologicznie zmienionych tkankach. Wykorzystujemy prąd pulsacyjny o częstotliwości radiowej, czyli 300 do 500 kHz, dochodzi do wzrostu temperatury do 60-80° C – wyjaśnia dr Bartłomiej Bartoszcze, specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu z Centrum Medycznego ENEL-MED, który kwalifikuje pacjentów do zabiegu termolezji w Szpitalu Centrum.

Metoda z powodzeniem **stosowana jest w leczeniu m.in. zespołu przeciążeniowego stawów międzywyrostkowych, klasterowych bólach głowy czy bólach o charakterze neuropatycznym, a także m.in. zespołach bólowych kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowo-krzyżowego**. Procedura trwa średnio 20 – 30 minut, cała hospitalizacja zaledwie kilka godzin. Efekty termolezji utrzymują się ok. pół roku, tyle mniej więcej czasu trwa regeneracja uszkodzonych nerwów. Zabieg może być powtarzany bez ograniczeń.

* Badanie „Dolegliwości układu ruchu” zostało przeprowadzone przez PBS na zlecenie ENEL-MED w ramach badania Omnibus, na reprezentatywnej próbie Polaków aktywnych zawodowo, w wieku 18 – 55 lat. Badanie zostało zrealizowane metodą wywiadów bezpośrednich CAPI w dniach 20 – 22.09.2013 r.

Konsultacja medyczna:

Lek. med. Adrian Rymarczyk – ortopeda traumatolog ze Szpitala Centrum ENEL-MED. Ma kilkunastoletnie doświadczenie w chirurgii kolana, barku, leczeniu urazów sportowych i schorzeń przewlekłych więzadeł, ścięgien oraz kręgosłupa. Leczy polskich i zagranicznych sportowców (tenis, siatkówka, narciarstwo, snowboard, piłka nożna i inne). Członek międzynarodowych towarzystw medycznych – m.in. ISAKOS (Międzynarodowe Towarzystwo Chirurgii Kolana, Artroskopii i Medycyny Sportowej), SSE (Europejskie Towarzystwo Chirurgii Kręgosłupa), STMS (Towarzystwo Nauki i Medycyny w Tenisie Ziemnym), ESSKA (Europejskie Towarzystwo Traumatologii Sportowej, Chirurgii Kolana i Artroskopii). Autor kilkudziesięciu publikacji w pismach medycznych i prezentacji na konferencjach w Polsce i za granicą. Uczestnik ponad 100 staży, stypendiów, kursów, sympozjów i kongresów w kraju i za granicą (Szwajcaria, Hiszpania, Anglia, Francja, Austria, Szwecja, USA, etc). Jest pionierem wielu nowoczesnych operacji, które obecnie stały się złotym standardem światowej ortopedii.

Lek. med. Bartłomiej Bartoszcze – specjalista ortopedii i traumatologii z Centrum Medycznego ENEL-MED. Specjalizuje się w leczeniu i diagnostyce chorób kręgosłupa: dyskopatia, kręgozmyk, zaawansowane zmiany zwyrodnieniowe odcinka szyjnego, piersiowego i lędźwiowego oraz stawu krzyżowo-biodrowego.

Informacje o firmie:

Centrum Medyczne ENEL-MED S.A. istnieje od 1993 roku. Od 2011 r. jest spółką notowaną na Giełdzie Papierów Wartościowych. ENEL-MED oferuje pełną obsługę medyczną, prowadzi pacjenta od konsultacji, przez diagnostykę, hospitalizację, operację, aż po rehabilitację – czyli przez cały zamknięty cykl leczenia.

Na ogólnopolską sieć medyczną ENEL-MED składają się **wieloprofilowe oddziały własne**, zlokalizowane w Warszawie (Promenada, Atrium, Arkadia, Blue City, Domaniewska, Puławska, Zacisze), Gdańsku (Grunwaldzka), Łodzi (Manufaktura), Krakowie (Galeria Krakowska), Poznaniu (Kupiec Poznański) i Wrocławiu (Arkady Wrocławskie), **sześć specjalistycznych przychodni przyzakładowych** (Sonoco w Łodzi, Philips w Pile, NBP i Millennium w Warszawie, LG Display Poland w Tarnobrzelskiej Specjalnej Strefie Ekonomicznej Biskupice Podgórze, Podstrefie Wrocław-Kobierzyce, Przychodnia Przyzakładowa w Rossmann SDP w Łodzi) oraz **dwa szpitale w Warszawie**: wielospecjalistyczny Szpital Zacisze, funkcjonujący od 1998 r. (operacje z zakresu:

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy biura prasowego:

<http://biuro-prasowe.enel.pl/kontakt>

ginekologii, laryngologii, okulistyki, chirurgii naczyniowej i ogólnej) i otwarty w 2012 r. Szpital Centrum, gdzie wybitni lekarze operatorzy przeprowadzają innowacyjne zabiegi z zakresu ortopedii, neurochirurgii i chirurgii ręki. Ogólnopolska sieć medyczna ENEL-MED obejmuje również ok. 1 250 placówek partnerskich w całej Polsce.

Centrum zatrudnia wybitnych **lekarzy w prawie 60 specjalnościach**, m.in. ginekologów, kardiologów, ortopedów, neurologów, okulistów, pediatrów oraz psychologów. Kompleksowa oferta wieloprofilowych oddziałów obejmuje badania laboratoryjne, szeroki zakres badań USG, EKG, pracownie RTG, drobne zabiegi chirurgiczne i dermatologiczne. ENEL-MED świadczy też kompleksowe usługi dla dzieci i dorosłych w zakresie **stomatologii zachowawczej, protetyki i chirurgii**. Ma na koncie liczne wyróżnienia za osiągnięcia implantologiczne. Świetnie wyposażone **oddziały rehabilitacji** umożliwiają przeprowadzenie leczenia rehabilitacyjnego we wszelkich schorzeniach narządu ruchu o charakterze przeciążeniowym lub przewlekłym. Prestiżowy **Program 24h dla zdrowia** pozwala na kompleksową ocenę stanu zdrowia w jeden dzień.

ENEL-MED posiada w ofercie **produkty zarówno dla klientów korporacyjnych** – system abonamentowej opieki medycznej dla firm Enel-Care, jak i **klientów indywidualnych** – program komercyjnych ubezpieczeń zdrowotnych medi-care, który realizowany jest wspólnie z InterRisk S.A. Vienna Insurance Group. Zespół ENEL-MED liczy obecnie ok. 1 900 osób, w tym prawie 1000 lekarzy i ok. 500 pracowników personelu medycznego nielekarskiego. Z usług ENEL-MED korzysta ponad 300 tys. pacjentów. W ramach programu Enel-Care, Centrum obsługuje pracowników 1 800 firm.

W 2004 roku Centrum uzyskało **Certyfikat Systemu Zarządzania Jakością** zgodnie z wymogami normy ISO 9001:2000, a re-certyfikacja przeprowadzona w styczniu 2010 roku zakończyła się rekomendacją do wydania certyfikatu na zgodność z normą ISO 9001:2008. W 2013 r. ENEL-MED otrzymał tytuł **DOBRA MARKA 2013 – Jakość, Zaufanie, Renoma** w kategorii Opieka medyczna dla firm, przyznawany przez redakcję Biznes Trendy w Rzeczypospolitej i Forum Biznesu w Dzienniku Gazecie Prawnej najbardziej rozwojowym i najbardziej rokującym markom na rynku polskim.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy biura prasowego:

<http://biuro-prasowe.enel.pl/kontakt>